

# ¿QUÉ PASA? FÁCIL



2023-11-04

## Programmanus

av Sofía Martínez

¡Muy buenas! Comenzamos otro ‘Qué pasa fácil’.

Hoy sobre:

- Las bebidas energéticas

Soy Jesús Marchal.

Pero antes, ¿cómo es tener 13 años en España?

### Cumplir 13 años

*Ana: Solo tengo 13...*

Ella es Ana.

Escribe una poesía sobre cómo es tener 13 y se hace viral en TikTok.

Ana explica que con 13 ya no puede ser una niña. Aparecen nuevas preocupaciones, por ejemplo, las críticas sobre el cuerpo.

*Ana: Solo tengo 13, pero no sabía que a los 13 mi cuerpo le importaría tanto a alguien, hasta el punto de criticarlo por su peso.*

Y las relaciones de amistad. Dice que para ser “guay”, es decir, para ser popular, tienes que salir con chicos.

*Ana: Solo tengo 13, pero no sabía que a los 13 los chicos tenían que ir antes que tus amigas. Porque no eres “guay” si no te has dado un beso.*

Es un vídeo que hace reflexionar sobre la presión que sufren las niñas por ser mayores antes de tiempo.

*Ana: Y si hubiera sabido todo, hubiera aprovechado cada momento de mi infancia. Porque solo tengo 13, pero a veces, no me gustaría tenerlos.*

### Las bebidas energéticas

¿Tomas bebidas energéticas?

**ya no**  
*inte längre*  
**aparecen**  
**preocupaciones**  
*det kommer upp*  
*bekymmer*  
**críticas sobre el**  
**cuerpo**  
*kritik mot kroppen*  
**amistad**  
*vänskap*  
**tienes que salir**  
**con chicos**  
*du måste träffa*  
*killar*  
**ser mayor antes de**  
**tiempo**  
*att bli vuxen i förtid*  
**no me gustaría**  
**tenerlos**  
*jag skulle inte vilja*  
*vara (13)*

Varios estudios dicen que las bebidas energéticas son malas para la salud. Aun así, cada vez más jóvenes las beben, para estudiar, para ir al gimnasio, para salir de fiesta...

La región de Galicia, en España, prohíbe su venta a menores de edad.

Sofía Martínez está en la Universidad de Málaga. Sara, de 18 años, cuenta que antes bebía dos bebidas energéticas al día, pero tenía problemas para dormir.

*Sara: Tomaba dos al día, pero dejé de tomarlas porque me acabaron afectando mucho.*

*¿Cómo te afectaban?*

*Sara: Dejaba de dormir, y cuando dormía, dormía muy mal, entonces me despertaba cansada.*

Ella explica que sus amigos tienen adicción a estas bebidas.

*Sara: Mis amigos toman demasiadas bebidas energéticas y son incapaces de dejar de tomarlas.*

*¿Qué sientes cuando tomas una bebida energética?*

*Sara: Al principio un poco de mareo, pero después subidón, porque sientes que eres más capaz de hacer las cosas.*

Cuando Sara toma bebidas energéticas siente subidón, es decir, mucha energía. Ricardo, de 22 años, piensa que deben prohibirse a menores de 16 por sus consecuencias negativas.

*Ricardo: No debería ser legal la venta a menores de 16, porque al final es un producto que tiene consecuencias, como todo.*

*¿Hay adicción entre los jóvenes?*

*Ricardo: Sí que la hay, por supuesto. Pues como la hay en el tabaco o el alcohol.*

Ricardo dice que es igual que el tabaco y el alcohol.

**bebidas energéticas**  
*energidrycker*  
**estudios**  
*undersökningar*  
**malas para la salud**  
*dåliga för hälsan*  
**ir al gimnasio**  
*på till gymmet*  
**prohíbe su venta**  
*förbjuder försäljning*  
**menores de edad**  
*minderåriga*  
**me despertaba cansada**  
*jag vaknade trött*  
**adicción**  
*beroende*  
**son incapaces de dejar de tomarlas**  
*de klarar inte att sluta dricka dem*  
**mareo**  
*yrsel*  
**subidón**  
*energikick*  
**eres más capaz**  
*du klarar mer*  
**deben prohibirse**  
*de bör förbjudas*  
**es igual que**  
*det är likadant*  
*som*

## La Bachata – Manuel Turizo (Edgar Barrera)

Por primera los Latin Grammys vez se celebran fuera de Estados Unidos. ¡En Sevilla!

*El Latin Grammy llega a Sevilla...*

Edgar Barrera es el artista con más nominaciones, 13. Él es productor musical.

Para él lo más importante es la honestidad. Lo escuchamos en el canal Hectoreli.

*¿Qué es lo más importante que debe tener una canción?*

**se celebran**  
*det äger rum*

**honestidad**  
*ärlighet*

*Edgar: Honestidad. Un artista tiene que cantar canciones que sean reales.*

*No quiero caer como hice por ti...*

*“La Bachata” es una de sus canciones más populares, con Manuel Turizo.*

*Y también como no quiero que me quieran... No*

*Éramos tres en una relación de dos*

*No te perdono, pídele perdón a Dios*

Volvemos el 18 de noviembre. ¡Hasta pronto!