

¿QUÉ PASA? FÁCIL



2023-12-02

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola a todos! Comienza '¿Qué pasa fácil?'

Hoy sobre:

- La gestión del tiempo

Raquel: Pienso que la sociedad nos exige demasiado.

Soy Jesús Marchal.

Pero antes, ¡música!

Las mujeres triunfan en los Grammys Latinos

¡Latin Grammys!

Este año las mujeres triunfan en los Grammys Latinos, los premios más importantes de la música en habla hispana.

Por ejemplo, las artistas Natalia Lafourcade, Karol G o Joaquina ganan varios premios y muestran la importancia de las mujeres en la música.

Karol G: ¡No puedo creer que este año el álbum de música urbana lo tiene una mujer!

La colombiana Karol G gana el premio a mejor álbum de música urbana.

Bueno, y el ganador es...

Y el premio más joven es para la venezolana Joaquina.

¡Joaquina!

Ella tiene 19 años y gana el premio a la mejor artista latina nueva.

En su discurso dice que siempre ha soñado con este momento.

Joaquina: He soñado con esto toda mi vida. A los 8 años descubrí que amaba escribir, que amaba tocar piano.

triunfan

de gör succé

los premios

priserna

en habla hispana

på spanska

muestran

de visar

mejor

bästa

discurso

tal

ha soñado con

har drömt om

descubrí

jag upptäckte

tocar

spela

La gestión del tiempo

¿Haces muchas cosas en el día a día?

En español hay una frase que se escucha cada vez más, es “no me da la vida” y se usa cuando tienes muchas cosas que hacer y no llegas a todo.

Los jóvenes cada vez viven más estresados.

Sofía Martínez está en una cafetería en Fuengirola.

Raquel: Voy a clase por la mañana. Por la tarde estudio y preparo mi trabajo de fin de máster, y bueno, a ir a la compra y algunas tareas de casa.

Habla con Raquel, de 22 años. Ella estudia Pedagogía y explica cuándo dice “no me da la vida”.

Raquel: Cuando salgo de la universidad a veces lo he pensado.

¿Qué significa para ti esa frase?

Raquel: Significa que estoy agotada porque tengo muchas tareas que realizar y no me da tiempo a compartir momentos con mi familia y amigos.

A veces Raquel se estresa cuando sale de la universidad. Para quitarse el estrés hace deporte.

Raquel: Para estar menos estresada me gusta hacer deporte. Voy al gimnasio, también salgo a correr.

Ella dice que la sociedad nos exige demasiado, en el trabajo, la familia y el consumo.

Raquel: Pienso que la sociedad nos exige demasiado para conseguir un buen trabajo, tener una familia perfecta y suficiente dinero para pagar todo lo que aparece en publicidad.

gestión del tiempo

tidsplanering

no llegas a todo

du binner inte med

allt

ir a la compra

handla

tareas de casa

hushållssysslor

salgo

jag går från

agotada

slutkörd

compartir

momentos

dela upplevelser

hace deporte

hon idrottar

voy al gimnasio

jag går till gymmet

nos exige

demasiado

kräver alltför

mycket av oss

conseguir un

buen trabajo

få ett bra jobb

suficiente

tillräckligt

publicidad

reklam

“Es un secreto” – Plan B (versión *slowed*)

La vida va cada vez más rápida. En la música existen las versiones rápidas de las canciones, las versiones *speed up*. Pero también las versiones más lentas, las versiones *slowed*.

Conozco tu debilidad...

rápidas

snabba

más lentas

långsammare

Esta canción es la versión *slowed* del famoso tema “Es un secreto”, del grupo puertorriqueño Plan B.

Es un secreto

De tu mirada y la mía

Un presentimiento

Como un ángel que me decía...

Es un secreto...

¡Volvemos el 9 de diciembre con el resumen anual!

Una edición especial de 10 minutos. ¡Chao!

resumen anual

årskrönika