

¿QUÉ PASA?



2024-05-04

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola! Empezamos un nuevo 'Qué pasa'.

Hoy aprendemos cómo es:

- Ser celiaco en España

Daniella: La celiacía es una enfermedad y no tenemos ayuda.

Soy Sofía Martínez.

Pero primero hablamos sobre audios acelerados.

Audios acelerados

Me has escuchado a velocidad x2. En España nos comunicamos mucho por mensajes de audio y cada vez los escuchamos más rápido.

Expertos de la Psicología dicen que acelerar los audios es malo para el cerebro e incrementa el estrés y la ansiedad.

Escuchamos a Elías, un joven malagueño de 20 años. Él acelera los audios.

Elías: El 1,5 lo suelo usar. El x2 ya me parece demasiado rápido.

Elías pierde la paciencia en conversaciones cara a cara.

Elías: Disminuye mucho la paciencia.

¿Te has vuelto una persona más impaciente desde que aceleras los audios?

Elías: Sí, por ejemplo hablando en la vida real en la que no puedes acelerar lo que la persona está diciendo, pierdo un poco la paciencia.

Andrea: Hola, soy Andrea y tengo 23 años. Lo positivo de esto es que nos ahorra tiempo. Normalmente vivimos con muchas cosas que hacer.

Para Andrea lo bueno de acelerar los audios es que ahorramos tiempo. Lo malo es que no disfrutamos de las conversaciones.

Andrea: Preferimos escuchar la información rápido para que pase ya ese momento, en lugar de disfrutar y asimilar el contenido que me está transmitiendo realmente.

acelerados

snabbare hastighet

a velocidad x2

i dubbel hastighet

es malo para el cerebro

det är dåligt för hjärnan

incrementa

ökar

te has vuelto

har du blivit

pierde la paciencia

tappar tålmodet

nos ahorra

tiempo

det sparar oss tid

no disfrutamos

vi njuter inte

asimilar el

contenido

ta in innehållet

Ser celiaco en España

Daniella: Hola, me llamo Daniella y con 18 años me diagnosticaron celiacía.

La celiacía no es una alergia ni una intolerancia, es una enfermedad del sistema inmunitario provocada por el gluten.

Los celíacos tienen que cuidar su alimentación y comer productos sin gluten. El problema es que en España estos alimentos normalmente son mucho más caros.

Por eso, los celíacos piden ayudas económicas al gobierno para poder pagarlos.

Estoy en Málaga con Daniella, ella es celiaca y nos explica cómo es tener esta enfermedad.

Daniella: El gluten es algo que está muy incorporado en el día a día y quitarlo todo es muy difícil. Siempre es un riesgo salir a comer fuera.

¿Qué pensaste cuando te lo diagnosticaron?

Daniella: Al principio piensas que va a ser horrible y que es el fin, porque era cambiar muchas cosas, tener mucho cuidado a la hora de salir...

Pensaba que a lo mejor mis amigos, pues, no iban a querer salir conmigo porque iba a ser mucho más complicado.

Cuando le diagnosticaron celiacía, Daniella tenía miedo de perder a sus amigos.

¿Cómo gestionas eso psicológicamente?

Daniella: Pues yo creo que con el tiempo, con la experiencia, hablando también con amigos que han pasado por lo mismo.

Daniella explica que no hay ayudas y los celíacos tienen que pagarlo todo.

Daniella: La celiacía es una enfermedad y no tenemos ayuda. El único tratamiento que existe es dejar de comer gluten. Pero claro, todos los alimentos los tenemos que costear de nuestro bolsillo.

enfermedad del sistema

inmunitario

immunförsvarssjukdom

alimentos más

caros

dyrare matvaror

piden ayudas

económicas

de ber om

ekonomiskt stöd

quitarlo

ta bort det

un riesgo salir a

comer fuera

en risk att gå ut och

äta

al principio

först

tener mucho

cuidado

vara jätteförsiktig

a la hora de salir

när det är dags att

gå ut

tenía miedo

jag var rädd

tratamiento

behandling

dejar de

sluta att

los tenemos que

costear de

nuestro bolsillo

vi behöver betala

dem ur egen ficka

La Sevillana – Omar Montes

Al menos dame una sevillana, amor...

Las sevillanas son una música y baile típicos del sur de España. Se bailan con trajes flamencos en las ferias.

Escuchamos esta sevillana moderna de Omar Montes.

Tengo una amiga en Sevilla

Que quiere que pase a verla

Que quiere que pase a verla

Tengo una amiga en Sevilla

Que quiere que pase a verla

Hace tiempo que me escribe

Pa. que me escape con ella

Me quita el sentío...

Estamos de vuelta el 18 de mayo. ¡Hasta pronto!

Me ha robao el cora.

se bailan
man dansar
trajes flamencos
flamencodräkter
en las ferias
på gatufester