

¿QUÉ PASA? FÁCIL



2024-05-04

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola a todos! Comienza 'Qué pasa fácil'.

Hoy hablamos sobre cómo es:

- Ser celiaco en España

Daniella: Sí, es más caro ser celiaco.

Soy Jesús Marchal.

Pero primero...

Hola, este es un audio de prueba. Espero se la estén pasando bien.

Audio acelerado

Este audio está acelerado. En España nos comunicamos mucho por mensajes de audio, y cada vez los escuchamos más rápido.

Por ejemplo, así se escucha un audio normal:

Hola amiga, ¿qué tal? ¿quieres quedar esta tarde para tomar un café?

Y así el mismo audio a velocidad x2:

Hola amiga, ¿qué tal? ¿quieres quedar esta tarde para tomar un café?

Expertos en Psicología dicen que esto puede provocar estrés.

Sara: Hola, soy Sara y tengo 22 años.

En Málaga, Sofía Martínez habla con Sara. Ella acelera los audios. Le pone nerviosa escucharlos normal.

Sara: Yo siempre escucho los audios en 1,5 o 1,75.

¿Por qué?

Sara: Para perder menos tiempo. Me pone nerviosa escuchar los audios en tiempo normal.

Sara dice que esto le genera estrés en sus conversaciones cara a cara.

Sara: Al hablar con una persona en la calle necesito que me hable más rápido y me estreso si eso no pasa así.

¿Y tú, qué piensas?

Elías: El 1,5 lo suelo usar, el x2 ya me parece demasiado rápido.

Elías, de 20 años, dice que ahorramos tiempo pero perdemos paciencia.

acelerado

snabbare hastighet

mensajes de audio

röstmeddelande

quieres quedar esta tarde

vill du träffas ikväll

provocar

framkalla

para perder

menos tiempo

för att förlora

mindre tid

le genera estrés

det skapar stress

cara a cara

ansikte mot ansikte

demasiado

rápido

alltför snabbt

ahorramos

vi sparar

¿Qué cosas buenas y malas tiene acelerar los audios?

Eliás: Cosas buenas: tal vez te ahorra tiempo. Cosas malas: que pierdes la paciencia de dedicarle a las personas el tiempo que necesitan.

**perdemos
paciencia**
*vi tappar
tålamodet*

Ser celiaco en España

La celiacía es una enfermedad del sistema inmunitario provocada por el gluten, es decir, los celíacos se sienten mal cuando comen alimentos con gluten. Es diferente a la alergia o a la intolerancia al gluten.

En España, normalmente, los alimentos sin gluten son más caros. Por eso, los celíacos protestan y piden al estado ayudas económicas.

Daniella tiene 21 años y es celiaca. Ella nos cuenta que al principio es difícil.

Daniella: El gluten es algo que está muy incorporado en el día a día y quitarlo todo es muy difícil.

Daniella también explica que tener amigos con el mismo problema ayuda mucho.

Daniella: Tener amigos que estén pasando por lo mismo y que lleven más tiempo lo hace más fácil. Ellos te pueden dar consejos de cómo se adaptaron.

¿Es más caro ser celiaca?

Daniella: Sí, es más caro ser celiaco.

Daniella dice que no es justo tener que pagar más por la comida sin gluten.

Daniella: Yo creo que no existen ayudas y que deberían porque la celiacía es una enfermedad y no es justo para las personas celiacas tener que pagar más por un bien que todos necesitamos, como lo es la comida.

**enfermedad del
sistema
inmunitario**
*immunförsvarssjuk-
dom*
**alimentos más
caros**
dyrare matvaror
**piden ayudas
económicas**
*de ber om
ekonomiskt stöd*
cuenta
hon berättar
quitarlo todo
att ta bort allt
**que estén pasando
por lo mismo**
*som har gått igenom
samma sak*
**pueden darte
consejos**
de kan ge dig råd
**no es justo tener
que pagar más**
*det är inte rättvis att
behöva betala mer*
**un bien que todos
necesitamos**
*något som alla
behöver*

La Sevillana – Omar Montes

No queda nada pa verte

Y mañana canto en Triana...

Las Sevillanas son una música y baile típicos del sur de España.

El cantante español Omar Montes canta La Sevillana con toques modernos.

baile
dans
toques modernos
moderna inslag

*Quiero perderme contigo
Y luego dormir en tu cama
Ese cuerpo es un delito
Lo paran en la aduana
Me quita el sentío
Me llama a deshora...
Esa bailaora
Pelo recogío*

Me ha robao el cora

volvemos
vi är tillbaka

Volvemos el 18 de mayo. ¡Chao!