

LIVING ROOM 3

Sändningsdatum: 2004-02-04

Gäster: Håkan Källving, Amanda Rydman, Iselin C Hermann och Tiger Lou

Sammanfattning:

Programledare Keith Foster välkomnar lyssnarna och presenterar gästerna: den danska författaren Iselin C Hermann, P3:s Amanda Rydman, hypnotisören Håkan Källving och artisten Tiger Lou.

Iselin berättar om sin senaste bok som utspelar sig i Damaskus. De pratar om sensualiteten i hennes böcker och Iselin tycker denna sensualitet uppmärksammas mer för att hon är kvinna. Hon tycker att Stockholm verkar vara mer internationellt än Danmark och samtalet glider in på kulturella skillnader.

Håkan berättar att den vanligaste rädslan människor har är att tala offentligt, döden kommer först på andra plats. Han anser att folk runt om i världen är ganska lika trots vissa kulturella särdrag. Keith undrar om man måste tro på hypnos om det ska fungera. Håkan förklarar att det finns många myter kring hypnos och anser att hypnos är ett naturligt tillstånd. Man kan inte bli hypnotiserad till något man i vanliga fall inte skulle göra. Ingen av de andra gästerna har någon direkt erfarenhet av hypnos.

Tiger Lou spelar här låten "Lowdown". Tiger Lou berättar att låtarna han skriver blir väldigt olika beroende på hur han känner sig för tillfället och han föredrar att spela med bandet när han spelar live.

Amanda har inte så mycket med musik att göra i sina program på P3, men de brukar inte direkt spela så glada låtar när de diskuterat tyngre ämnen. Hon tycker att radioprogrammen blir allt mer specialiserade och att de i hennes program har en bra kontakt med lyssnarna. Iselin tycker att svenska journalister verkar vara mer intresserade av politik än tyska och danska journalister.

Samtalet tar upp politik och Amanda tycker att politik faktiskt berör människor känslomässigt. Håkan berättar att de problem som folk kommer till honom med alltid handlar om känslor. Keith undrar om han kan hypnotisera lyssnarna.

Håkan säger att han nog skulle kunna göra det och berättar att sluta röka och gå ner i vikt är vanliga problem som folk vill ha hjälp med. Keith meddelar att det tyvärr inte finns mer tid, han tackar gästerna och avslutar.

Glosor:

reluctant - motvillig
apparently - uppenbarligen
difference - skillnad
rejection - avvisande
state of mind - sinnestillstånd
prefer - föredra
myth - myt
stage fright - scenskräck

Frågor:

- 1) Why do you think that so many people are afraid to speak in public?
- 2) Write a short story – make it sensual and romantic!
- 3) Is there a big difference between the Nordic countries?
- 4) Swedes are often described as boring or having trouble expressing their emotions. What's your opinion?
- 5) Do you have any experience of hypnosis? What would you like to change about yourself through hypnosis therapy?
- 6) Who would you like to hypnotise, and why?
- 7) Do you think that politics are boring? If so, what could make it more interesting?
- 8) Have you been emotionally affected by politics?
- 9) Try to hypnotise someone into believing they're a chicken.